

月刊 あくと



2021年11月 朝晩には、冬のような空気を感じられるようになりました。建築設計事業部では、竣工を迎えた案件がある中、多方面からの仕事のご依頼をいただいております。今までのつながりが次につながっていくことを期待し、チームメンバーでより良い空間づくりをしていきたいと思っております。

飲食事業部「まるフェ」では、神楽坂・館林と2店舗の本格的な運営に奔走しております。安心安全な食材を皆様の元へ届けて参ります。不動産利活用事業「めいぞ〜ん」では、何かを始めたい人の場作りをサポートすべく体制づくりを進めています。活用法は使う人次第。ぜひご相談ください。農業事業部「のんちゅ」は秋冬支度に入りました。次のステップが非常に楽しみです。

(代表：廣田)

◆弊社設計案件業務・監理業務 他

◆S市保育園

たぶん採掘場ではありません。根切りです。

盛土が設計GL-2mほどあったため平屋にしてはだいぶ深く根切りが必要でした。ある意味ではお宝がたくさん出てきたので、採掘場なのかと思う時もありましたが、平面的な広さもあって圧巻な風景が広がっています。現在は基礎配筋、基礎コンクリートの打設まで終わり、3月頭引渡しに向けて順調に進んでいます。最近の半導体問題、ウッドショックなど、本案件に関係する不安要素もこの流れのまま回避したいところです。

(担当：安藤)



◆N市住宅増築申請

竣工

ウッドショックで不透明だった部分をのりこえ竣工を迎えました。今回は小さな増築でしたが、既存の建物はハウスメーカーの工法で建てられていたため構造を切り離して立てる必要がありました。既存部分と増築部分の間には構造を切り離すための金属のジョイントがありますが、外壁の色はほとんど同じでまるで新築当初からこの形で立っていた様に馴染み良い出来になったと思います。

(担当：小澤)



◆Y市小規模スーパー

用途変更の際の構造検討

小規模スーパーの用途変更の際の構造検討を行っています。

50㎡以上の範囲で原設計時から荷重増のある変更を行う場合は、原則、耐震診断or現行法計算が必要になります。

今回は荷重増がないことの証明を構造審査で求められました。用途変更面積の緩和に伴い、構造規定も緩和の必要があると感じています。

(担当：岡本)

◆農業事業部「のんちゅ」

夏が終わり、秋野菜の準備

夏野菜が10月上旬にすべて終わりました。ナス、万願寺唐辛子、ピーマンはよく取れました！作業するメンバーが限られているので模索しなければならないですが、提供をつづけることができたのでとりあえず安心。畑の片づけをしながら、秋冬野菜へと移行します！ご期待ください。

(担当：廣田)



秋の夜長をまるフェで過ごしてみませんか？

長かった緊急事態宣言が明け、ようやく店内でもお酒が提供できるようになりました！オーナー厳選、国内メーカーのさまざまなお酒を用意しております。店長さんが腕によりをかけてつくるお料理と 美味しいお酒。秋の夜長にぴったり、ほっこりできる懐かしい空間です。ランチメニューも一新しました！カフェタイムにはこだわりのコーヒーやスイーツを提供しております。ワークショップなどのイベントも定期開催しておりますので、詳しい情報はぜひInstagramをチェックしてみてくださいね。

(広報：内橋)



Cafe寿司酒場 ひろ夢 マルシェで炉端焼き！

11/6(土)のマルシェでは、炉端焼きを予定しております！炭火で焼いた食材はやはり格別。牡蠣を中心にその日市場で仕入れた新鮮なものでやりますので、乞うご期待！！

(ひろむ店長)



パン教室 めいぞ〜ん、着々と

2回目となるパンづくりワークショップを無事に終えることができました！先生には、一見難しそうなパンづくりがぐっと身近になる講義・レクチャーをしていただき、ランチにはなな店長のペスカトーレをお供に、みなさま楽しいひとときを過ごされたようです♪不動産活用事業「めいぞ〜ん」では、「何かできるかもしれない場所」として、ワークショップや教室開業をしたい方々のサポートを行っています。お気軽にご相談ください！

(広報：加藤)



菜飯や

冬の濃厚つまみと熱燗をどうぞ！

冬が近づいてきて、濃い味わいの食材が美味しくなる季節がやってきましたね。定番の野菜春巻きに加えて白子やあん肝を入れた濃厚春巻きを考案中です。そのほか根菜類をじっくりグリルしたつまみなど新メニューどんどん入れていきます。熱燗と合わせて召し上がってみたいと思います！

(なな店長)



食学子

チケット制度のご紹介

まるフェ店内にて食学子で使えるチケットをご用意しています！これはまるフェにきて頂いたお客様が1枚200円にて購入していただき、子どもはその店頭にあるチケットを使って実質無料で食事ができるという制度です。

「どこかのだれか」が「どこかの子ども」のために食事をする場を提供できる。チケットにはメッセージやPR欄もあるので見ているだけでも楽しいです♪使ってくれる子どもがたくさん来てくれますように！

(広報：近藤)



米ぬかスイーツ

まるフェおやつ米ぬかクッキー

毎日まるフェでは精米時にたくさんの米ぬかができるので、酸化する前に炒って香りを出し、生地に練り込んでクッキーやスコーンを作っています。

ミネラルやビタミン、食物繊維が豊富な米ぬか。ヘルシーなお菓子になるように、まるフェスタッフと「砂糖はてんさい糖にするか、オイルは米油が良いか？」など試行錯誤しながら日々レシピを改良中です。

皆様もぜひまるフェにいらしてご試食いただき、ご意見ご感想をお寄せ下さい！

(担当：宮山)



※金曜 埼玉県羽生市「Bonz Farm」より有機無農薬野菜入荷
※毎月第一土日 マルシェ開催！

まるフェ神楽坂

〒162-0825
東京都新宿区神楽坂6丁目73番メイゾン勝美1F
TEL:03-6206-4089
営業時間：11時～23時（不定休）

Instagram



最新情報はこちら！

まるフェ館林の輪が広がってきています！

朝晩はすっかり冷え込み、本格的な秋になりましたね。お客様も徐々に加え、『まるフェ館林』という場が地域の方に伝わってきているなど実感しています。10月はずいぶんイベントを開催でき、ケーブルテレビの取材を受けました。メンバーもそれぞれの得意分野を生かし、日々の活動を楽しみながらまるフェ館林を盛り上げています！！

(担当：若田部)



館林ケーブルテレビ取材

「まるフェ館林」がケーブルテレビで放送されます！

地域密着情報番組「うらら」が取材に来てくれました。
【見て！聞いて！得する！TVう・ら・ら】地上デジタル111チャンネル 11月8日号7:00/12:30/18:00にて、11月14日までリピート放送されます。「うらら専用サイト」よりパソコン・スマホからも観れます。是非ご覧下さい！嬉しいお知らせもありますよ！

(担当：若松)



飲食部門

ランチスタート！

キーマカレーやチャーシュー丼など、地域の方に気軽に気楽においしく！お届けできるようなランチを中心にスタートしましたが、米ぬかスコーンや自家製甘酒など、体に優しいメニューも提供中です！野菜やお米は生産者さんの顔が見えるものを使用しています。

今月は自家製甘酒を使った《甘酒とあんこのホットスムージー》がおすすめです。体の芯から温まりますよ～。これからの季節は芋類がたくさん収穫できるので、秋の味覚がもっと楽しくなる、食材で体が温まるメニューを考案中です。

(担当：野城)



DIYイベント

DIYイベントを開催しました！！

週末、まるフェ休業日にDIYイベントを開催しました。ご参加いただいた方は、はじめてのクロス剥がしに苦戦しつつも、出来上がりのプロセスの現場を見て、やって、感じて、今だからこそ関われる体験を楽しんでいました。営業を続けながらの改装ですので、少しずつではありますが、まるフェ館林の進化をこれからも楽しみに！！

(担当：熊倉)

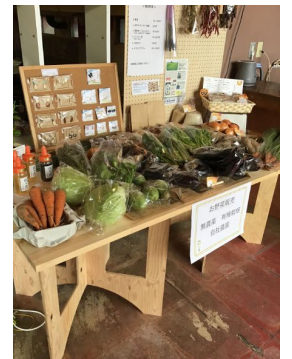


まるフェの思い

安全で美味しいお野菜を地域の方々へ

毎週金曜日に、農薬や化学肥料を一切使っていない、新鮮なお野菜を入荷し、販売しています。スーパーではあまり目にしない珍しいお野菜や、ユニークな二股にんじんも！力強く、栄養満点のお野菜をぜひご家庭でも取り入れてはいかがでしょうか。

(担当：若田部)



まるフェ館林

〒374-0016

群馬県館林市松原1-21-15 AICビル1F

TEL：0276-49-5089

営業時間：平日11時～16時

臨時で夜も営業！詳しくはインスタへ！

Instagram



最新情報はこちら！

独立する前に「まるフェ」でお店をOpenさせてみませんか？

～～日替わり店長募集中～～

週1からOKの日替わり店長募集中です。

勤務時間や曜日はご相談ください。

お電話・DMお待ちしております！

ご予約・お問い合わせはお電話またはInstagram DMにて！

TEL：03-6206-4089 Instagram：@act_marfe

発行：株式会社あくと総合計画 広報部

本社：〒162-0825

東京都新宿区神楽坂6丁目73番

メイソン勝美2F

TEL：03-6206-4089

HP：<https://www.actsgoarch.com/>

HP Instagram

