

# 月刊 あくと



2022年5月 大型連休が明け、本格的な夏がすぐそこまで迫ってきています。

建築設計事業部では、都内をはじめ東北から九州までさまざまな方面からの依頼が入り、有難い限りでございます。コミュニケーションを大切に、より多くの人的ご要望にお応えできるよう創意工夫を重ねてまいります。

飲食事業部「まるフェ」では、夏に向けて新たなメニューの開発が進んでいます。旬のものを食べられる幸せを味わってもらえるように引き続きお店作りに励んでいきます。不動産利活用事業部「めいぞ〜ん」では、利用を促進すべく、より分かりやすいプランを作成し、ワークショップ利用に向けた備品の整備を行いました。皆様のご利用をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください！

来月より、神楽坂と館林の両店舗にて月1懇親会を開催します（会費制）。仕事の話もそうでない話も、ざっくばらんに語りあえればと思います！神楽坂は6/4(土)18:00～、館林は6/11(土)16:00～を予定しています。ぜひお越しください！

(代表：廣田)

## ◆弊社設計案件業務・監理業務 他

### ◆着工に向けて

パン屋さんの設計です

図面をアップし、現在見積中です。工程がずれましたがようやく見積までこぎつけ、施工店もよさそうであるとは金額次第というところ。着工したら一気に進むと思いますので今のうちに積み残しは減らし、いいお店になるように進めます！大きなパン工場も設計経験がありますが、小さな町のパン屋さんまで設計可能です！そして記事を書いている日にたまたま社食堂で小麦粉やさんが来ました(笑)どれもこれも縁ですね。

(担当：廣田)



### ◆言うなれば街区型保育園

囲うことによるつながり

今年もまた次世代の担い手を育てる施設の設計に携わることとなりました。今回の敷地は北と西は道路、そのほかの面には長細いヴォリュームの建物が列車のように連なっています。そんな敷地の道路に沿って建物をL字型に配置したことで建物に囲われた園庭となり、まるでヨーロッパの街区の外側に建物、内側に駐車場や庭があるような構成になっています。地域の方々に見守ってもらうと同時に賑わいと活気で満たし、地域の活性化となるのではないかと期待しています。

(担当：安藤)



### ◆暮らしに合わせた改修

今回も勉強になりました

2月の着工から引き渡しまで来ました。短い工期の中で少しでも吸収できるように何度も足を運び、話をたくさん聞くことができました。特に、現場の職人さんと顔を合わせて図面にどんな情報が必要なのか、工事する上でスムーズに行くためにはどうすればいいかなどをヒアリングしました。現場を急かしてしまった部分もありましたが、無事に終わることができ、関わってくださった方には感謝しています。

(担当：菊地)



### ◆建築士試験に挑戦中！

あくと&まるフェが集いの場に！？

あくとでは今年度一級・二級建築士試験に臨む者が一人ずついます。一級建築士は現在も実務で設計に携わっている者ですが、二級建築士に関してはまったく畑違いの仕事をしている者になるので、どうなることやら…(笑)

ですが飲食事業まるフェのスタッフに応募してきてくださる方で、設計にも興味があるという方も多いのです！こうしてまるフェが建築に携わる人や学生の集まる場所になると楽しそうだなと思っています。まずは学科試験！頑張りましょう！

(広報：近藤)

新しい仲間と築く 根を張る5月！

新しいスタッフも増え、また新たな風が舞い込んでいきそうな新緑の5月です。まるフェ神楽坂は日替わりで店長が切り盛りするバリエーションの豊かさが魅力！今日は誰かな？何をいただけるかな？そのワクワクも楽しみのひとつ。また、ワークショップやリモートワークなどの利用も増えてきました。アイデアがあれば使い方はあなた次第！ご相談もお気軽にどうぞ♪

(広報：内橋)



神楽坂社員食堂  
始動！

まるフェでは横の繋がりを大事にしたいという想いから、近隣の飲食店勤務の方に向けてワンコインランチを始めました。簡単に済ませがちなランチに、温かく栄養のあるものを摂って頂き、ほっと一息つける時間をまるフェで過ごして頂けたらと思っています。

そして少しの時間、お互いに情報共有する事が出来たら、神楽坂飲食店がもっともっと盛り上がっていくと思っています！既にご利用頂いたお客様には、『まるフェさんは面白い試みやっていますよね！』と仰って頂きました(\*^\_^\*)

(担当：藤木)



パン教室開催♪

教室・ワークショップの利用相談お気軽にどうぞ

先日、まるフェのスペースを活用してパン教室が開催されました！伊藤先生によるパン教室は3回目の実施となりました。盛りだくさんの内容に皆様大満足の様子。あくと総合計画の「めいぞ〜ん」事業では、スペースを利用した教室やワークショップの開催のサポートをしています！テレワークにお使いいただける設備もありますのでお気軽にご相談ください！

(広報：加藤)



日替わり店長  
今月のおすすめ

かつき店長  
(Pâtisserie Rosier)  
シェフの気まぐれデザート



だーやま店長  
(だーやま食堂)  
味噌ポタミア文明



涼太店長  
(Aria Fresca)  
野菜たっぷりオルトラーナ(菜園風)



村田店長  
(So gooo)  
韓国肉吸い



WS・教室を開催したい方募集中！

やってみたい、けど場所がない、、、という方、  
お気軽にご相談ください！

※埼玉県羽生市「Bonz Farm」より有機無農薬野菜入荷  
→入荷状況はインスタをチェック！  
※毎月第一土日 マルシェ開催！

まるフェ神楽坂

〒162-0825  
東京都新宿区神楽坂6丁目73番メイゾン勝美1F  
TEL:03-6206-4089  
営業時間：11時～19時

Instagram



最新情報はこちら！

## 風薫る季節。館林を巡ってみては♪

5月といえば端午の日。まるフェ館林近くの鶴宇田川沿いには、掲揚数世界一でギネス認定された、鯉のぼりが気持ちよさそうに泳ぎ、上毛かるたで謳われている「花山公園つつじの名所」のつつじも見頃を迎えています。新緑の季節、お散歩しながら是非まるフェ館林にお立ち寄りください。さて、先月はベビーマッサージイベントに参加されたママさん方に、有機野菜を使用した離乳食作りを体験していただきました。今後も地域に根差した運営にすべく、こんなのあったらいいな・・・というご要望がありましたらお聞かせください。

(担当：石川)



### 月1マルシェ

まるフェで初のダンスパフォーマンス♪

4/9・10の2日間、晴天の中、月1マルシェを開催いたしました。ファンが定着している焼き芋屋さんとお馴染みのキッチンカーが店舗前に並び、店内は初めましての出店者さんがワークショップを開催し、お子様が楽しそうに体験していました。また、今回注目の”まるフェで初のダンスパフォーマンス” 即興のコンテンポラリーダンスを間近で見られる貴重な体験はまるフェならでは！マルシェ限定プレート、ソミートランチも好評でした(^\_^)

(担当：熊倉)



### ソミートプレート

ソイ活はじめました

染野屋さんのソミート（大豆ミート）、豆腐ウインナー。デザートには豆腐プリン、豆腐ドーナツが食べれるソミートプレートが新しくメニューに加わりました。大豆ミートは代替肉として年々注目度の高まっている食材です。魅力としては低脂肪高蛋白質なところ、大豆は特に不足しがちな「植物性タンパク質」を豊富に含まれています。それ以外にも多くの栄養素や体に嬉しい作用が沢山あります。お手軽に美味しく大豆を取り入れて体メンテナンスをしてあげましょう！

(担当：若松)



### 試作の様子

米粉メニュー！

漢方薬を肥料としている安心安全なお米【漢熟米】！このお米を米粉にし、ケーキやフォカッチャの試作を進めています。焼き上がりは小麦粉よりもしっかりモチモチに！そのまま食べてももちろん美味しいのですが、低温調理した塩麹の鶏ハムにネギ塩タレと有機野菜をサンドしたりと米粉の可能性は無限大です。焼き芋やさんのねっとり紅はるかを練り込んだパウンドケーキはお客様にも好評です！これからの行楽シーズンにマッチしたお手軽メニューを考案していきたいらと思います。

(担当：野城)



### イベント等、できます

まるフェのスペースをご活用ください！

まるフェ館林の小上がりスペースを利用して、ベビーマッサージのイベントを行いました。あわせて、2階スペースで離乳食づくりも開催。まるフェで提供している無農薬野菜を使用し、月齢に合わせてほうれん草などのペーストを作り、瞬間冷凍庫にて冷凍後お持ち帰りいただきました。今後も地域のママさんパパさんたちに楽しみながらご参加いただけるような場の提供をしてみたいと思います。

(担当：石川)



### まるフェ館林

〒374-0016

群馬県館林市松原1-21-15 AICビル1F

TEL：0276-49-5089

営業時間：平日10時～16時

臨時で夜も営業！詳しくはインスタへ！

Instagram



最新情報はこちら！

### 各種イベント、お弁当の注文承ります！

身につけた知識や技術でワークショップをやってみたい方！

まるフェ館林にお気軽にご相談ください！

お弁当はワンコインから♪（配達は応相談）

ご予約・お問い合わせはお電話またはInstagram DMにて！

TEL：0276-49-5089 Instagram：@act\_marfe\_tatebayashi

発行：株式会社あくと総合計画 広報部

本社：〒162-0825

東京都新宿区神楽坂6丁目73番

メイソン勝美2F

TEL：03-6206-4089

HP：<https://www.actsgoarch.com/>

HP Instagram

