

月刊 **あくと**

VOL.56
2025.10

10/19 日

紅葉チャレンジトライアスロン・
デュアスロンフェスティバル
in 加須大会
消防トライアスロン大会
2025

トライアスロン
まるフェが食でサポート

同時
開催

道の駅かぞわたらせ グルメイベント

キッチンカー集合
から揚げ、削りイチゴかき氷
たこ焼き、もつ煮、
まるフェも出店！

トライアスロンイベントを まるフェが「食」でサポート

10/19
(日)

10月19日に渡良瀬遊水地（埼玉県加須市）にて開催される「紅葉チャレンジトライアスロン・デュアスロンフェスティバルin加須大会、

第16回消防トライアスロン大会」においてまるフェ館林がブース出店をさせていただくこととなりました。同トライアスロン大会でのブース出店は昨年に続き二度目。今年も選手やスタッフの皆様にお弁当やドリンクを提供しサポートします。

2023年には同渡良瀬遊水地を中心にトライアスロン交流会として一般参加型イベントも実施。渡良瀬遊水地は関東最大級の遊水地として知られ、豊かな自然と水辺の景観に恵まれたエ

リアです。ランやバイクのコースとしても人気があり、四季折々の風景を楽しみながらスポーツに打ち込める環境が整っています。

あくとは、渡良瀬遊水地の魅力を活かしたトライアスロンイベントをきっかけに、これからも地域活性化につながるような活動を発信していきたいと考えています。

同時開催 道の駅かぞわたらせ グルメイベント

その一環として、今回の大会当日には「道の駅かぞわたらせ」にてグルメイベントも同時開催。こ

ちらは大会関係者以外にもご参加いただけるイベントで、キッチンカーが集まり美味しい料理やスイーツを楽しめる内容となっています。まるフェ館林も出店し、お弁当や焼き菓子、玄米米粉麺を販売します。

トライアスロン大会でのブース出店は大会関係者向けの提供となりますが、グルメイベントはどなたでも参加可能です。ぜひお気軽に「道の駅かぞわたらせ」に足を運んでいただき、地域の食とスポーツの魅力を一緒に味わってください。



大会ページ



Instagram

紅葉チャレンジトライアスロン・
デュアスロンフェスティバルin加須大会
消防トライアスロン大会 2025

marche cafe 館林
まるフェ

秋 この季節がやってきた！

明和町 なしの駅 × まるフェ梨



まるフェ館林

群馬県館林市松原1丁目21番地15

instagram:https://www.instagram.com/act_marfe_tatebayashi/

今

シーズン始まりました！明和町のなしの駅さんとまるフェのコラボスイーツ【梨のベイクドチーズケーキ】。今が旬の梨と濃厚なクリームチーズが絶妙にマッチした限定スイーツです！トップにはソテーし、甘みと風味を増した梨が、中には角切りにしたフレッシュ梨を混ぜ込み、食感もお楽しみいただけます。旬をまるっと感じられる一品です。まるフェ館林では農家さんや企業様、学生とコラボしながら地域の特産や食の魅力をお届けしています。梨のベイクドチーズケーキは、なしの駅さん、まるフェ館林の店舗、移動販売で販売しています。ぜひお召し上がりください！（館林・野城）





夜まるフェ

ま

るフェ館林では、金土
の夜ディナー営業を行

なっています。おすすめは日
本産ワインや発酵ジンジャー
エール、自家製シロップを使
用したドリンクです♪おつ
まみ3種盛り合わせや、オリジナル
米粉麵を使用した冷麵、人気のカレ
ーやガバオライスも提供中。ご予約
制で宴会も受付中です。

月曜日はカレーの日

道

の駅みかものお弁当コーナーにま
るフェのカレーが登場します！発

酵バターのコクとトマトの酸味が絶妙なバ
ターチキンカレーと、ひき肉の旨味がぎゅ
っと詰まったキーマカレーの2種類をお
楽しみください。心を込めて手づくりし
た本格的な味わいです。販売は毎週月曜
日です。まるフェのカレーを食べて一週間
の始まりを元気にスタートしませんか？
皆様のお越しをお待ちしております！



食学子

あ

くとは地域貢献と次世代育成の
ため、社会教育として「食学子」プ

ロジェクトを実施しています。今回館林市
役所に、公民館との連携や食事提供、食
育活動、既存事業との協力の可能性につ
いて提案させていただきました。館林市
の生涯学習課より賛同いただき「食学子
ウインターフェス」の開催が決まり、これか
ら12月のイベント実施に向けて尽力して
行きたいと思っています。



店内のチケット利用で
カレー1食無料提供

食学子の活動にご支援いただける企業を
募集しています。

下記の連絡先にご連絡ください。

運営 一般社団法人としま街づくり推進協会:

お問合せ まるフェ館林

〒374-0016

群馬県館林市松原1-21-15 AICビル1.2階

電話:0276-49-5089

詳細は
インスタへ



※営業時間内に限ります。
一度お電話してからご来店ください。

ポップアップ店舗初開催

8月28日(木)29日(金)の
2日間神楽坂店ポップ

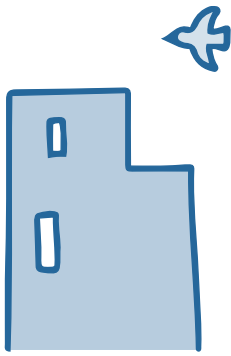
アップ店舗初開催となりました。今回は山梨県から
Nap bed and lounge様が
出店頂きました。表通りで
焼売のポスターを持ち呼び
かけてご来店頂いたり、まる
フェ角打ちでおつまみに焼売
を注文頂いたりと協力営業
が出来たと思います。そして
9月7日(日)に開催された
ワークショップ、矢澤様の「お
粥養生講座」今回は、参加者2名様
でした。試食のお粥とお漬物、酒粕
スティックもとても好評でした。ま
るフェランチをご利用の方が興味を
持って頂き次回12月の手作りお味
噌講座を紹介することが出来まし
た。またポップアップ店舗やめい
ぞーんのコラボで神楽坂店を盛り上
げていきたいです。

月一まるシェ開催

9月7日(日)に月いちまるシェを開催しました。今回は3店舗の方に
出店いただき、お客様か

らも出店者の方からもご好評をいただきました。初参加のMINORISHOPさんはグ
リーンコーヒーでの出店でした。初めて耳にするグリーンコーヒーという言葉に興味を惹かれるお
客様も多く、お客様に熱心に説明されている姿が印象的でした。sleepless_nightsさんは2回
目の出店で、今回も可愛いイラストとハンドメイド作品を販売されており、多くのお客様が手に
取っていました。みろく式占いさんは5回目の出店で、今回も順番待ちがでる程の盛況でした。
順番待ちのお客様にはまるフェでゆっくり過ごしていただきました。また、まるシェを通してシ
ェアスペース「めいぞーん」に興味を持ったお客様もたくさんいらっしやったので、あくとの試
みを知っていただく良い機会になったと感じています。





GAS 活用で業務効率化

現

在進めている社内業務
の効率化プロジェクト

とっしん、Google Apps
Script(GAS)をスクリプト
を組み合わせたWebア
プリ化が着実に進んでいま
す。従来はメールや紙ベースで
行っていた申請や管理を、ブ
ラウザ上で簡単に入力・参照
できる仕組みに置き換える
ことで、作業の手間や確認漏
れを減らすことができます。

今後は入力フォームの追加や自動通
知機能なども順次拡充し、現場でさ
らに使いやすい形を目指しています。

農のんちゅ / 農業事業

秋の種蒔き ま

まだまだ暑い日が続いていますが、畑は秋の気配です。

8月、野菜の収穫とともに、秋蒔き・秋植え野菜の検討を進めてきました。収穫が済んだ畑は、耕して追肥してマルチを貼りました。のんちゅの野菜は天然の肥料のみを使用しています。

9月中旬、いよいよ種蒔きです。マルチに切れ込みを入れて、ニンジン、ビーツの種を蒔いていきました。ニンジン、ビーツは春・夏にも育てた野菜ですが、年2回栽培できるのです。種蒔き、苗を植える作業は9月、10月と続きます。サツマイモの収穫も、もうすぐです。



全館避難安全検証法

既

存建物の改修計画を行うにあたっての法規チ

エック及び関連条例の確認を行いました。既存建物は建築

基準法施行令129条の2に基づ

き、「全館避難安全検証法（平

成12年国土交通省告示第1

441号及び第1442号）に

により、一部法令の適用を除

外された建物であり、今回の

改修計画で既存建物と同等

の避難安全性能が確保されている検

証結果を証明することが重要なポイ

ントとなりました。

計画内容による 用途変更の確認

現

状用途が飲食店
の物件にケイタ

リング拠点化の計画で

用途変更不要で小規

模倉庫を設置するに

あたり申請不要で進め

る為にはどうすれば良

いかという内容の案

RC3 階建用途変更に伴う リノベーション

件。施主の希望内容を区役所に確認を行いました。当初計画内容では用途は工場になるということではレイアウトを調整し用途は飲食店、倉庫のサイズも申請不要で対応できる内容で計画を進め区役所に確認を行い希望の内容で進める事が出来ました。

部流用し内装を一新するリ
ノベーションの計画で、躯体の

補強など施さないため、開口など

最小限に抑え配管ルートなどを検

討するのに時間を有しました。フ

ルリモートでの作業で頂いている資

料を読み込み施工の事を検討しな

がらの作業は難しい面もありまし

たが、何とか確認申請まで行くこ

とが出来ました。今回改めてお客

様とのコミュニケーションの必要さ

とチーム内の連携の重要さを認識

できたお仕事でした。

盛土等規制法等について

文

京区内の高低差のある土地にて、既
存擁壁の建て替えに伴う行政手続

きを行っております。必要な行政手続

は、既存擁壁の形状と新設擁壁の形状に

より変わってくるため、作図や構造の検

討を行いながら行政庁と協議を進め、ど

の手続きが必要かを確認します。手続き

によって完成までにかかる期間が変わる

ため、注意が必要です。既存擁壁につい

て、お困りの案件がございましたらご相

談ください。

参画メンバー募集中

WEBから
応募



東京都「省エネコンシェルジュ」アドバイザーとして活動

東京都の省エネコンシェルジュ事業にてアドバイザーとして現場対応を行いました。エネルギーの使われ方や、建物ごとの制約、そして利用者側の視点に直接触れる中で、やはり「机の上だけではわからないこと」が山ほどあると実感しています。正解が見えない状況の中で、まずやってみる。動いてみる。そのプロセスの中で、本質的な課題が現れ、提案の質も変わってくる。そんな現場経験の積み重ねが、設計の引き出しを広げてくれています。

防火設備の定期報告は、図面では学べない 「読み取り力」を磨く場

防火設備の定期報告において、現地立会も担当しました。この仕事は、法令に基づく業務ではありますが、実は建築的な学びがとても多い分野です。現場で建物の区画構成や設備配置を見ていると、「どう納めたか」「なぜこうしたか」を図面から逆算する力が問われます。地味なようでいて、建築設計の“基礎体力”が養われる仕事。建築に関わることは、分野を問わず積極的に取り組みながら、引き続き視野を広げていきたいと思っています。

減築設計と「ストーリーを描く建築」の話

お施主様から「なぜ建築設計をやっているのか？」と尋ねられる機会がありました。その案件は、小規模な減築工事。大きな建築ではありませんが、今ある建物の意味や歴史を丁寧に読み解く必要があります。建築を、単に「つくる仕事」だとは思っていません。お施主様の背景や想いに寄り添い、建てる／建てない／建て直す。その選択肢自体を一緒に考えます。部分的にうまくいく設計よりも、全体最適で本当に意味のある提案を。結果的にそれが、クライアントにとっても、社会にとっても、そして私たちの仕事にとっても、いちばん良い結果を生むと信じています。

【建築とITのフォーラム2025】ご案内

11月20日に開催される【建築とITのフォーラム2025】では、「建築設計チームをつくるためのネットワークの実践」というテーマで講演を行います。全国の設計者とのネットワークを活かし、柔軟なチームを編成する当社の取り組みをご紹介します。建築とITの融合による、持続可能な業務のあり方を、皆さまと共に考える機会になれば幸いです。

参加は無料（事前申込制）
会場限定開催。

ぜひこの機会にご参加ください！

▼詳細・お申込みはこちら

<https://www.kozo.co.jp/forum2025/index.html>



marche
cafe
まるうエ

神楽坂

10月

営業カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2 工 19:00-22:30	3 ま 17:30-22:30	4 <u>飲み比べの日</u> ま 17:30-22:30	5 <u>marche</u> ま 11:30-16:30
6	7	8	9	10 ま 17:30-22:30	11 <u>飲み比べの日</u> ま 17:30-22:30	12 ま 11:30-16:30
13	14	15	16	17 ま 17:30-22:30 工 19:00-22:30	18 <u>飲み比べの日</u> ま 17:30-22:30	19 ま 11:30-16:30 工 11:30-22:00
20	21	22	23	24 ま 17:30-22:30	25 <u>飲み比べの日</u> ま 17:30-22:30	26 ま 11:30-16:30
27	28	29	30	31 ま 17:30-22:30	1 ま 17:30-22:30	2 ま 11:30-16:30



まるフェ直営
・カフェ
・ランチ
・立ち飲み



エール
・クラフトジンジャー
エール
・サンドイッチ



まるうエ

神楽坂

〒162-0825

東京都新宿区神楽坂 6-73

メイゾン勝美

TEL:03-6206-4089





marche
まる Cafe

館林

10月

営業カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 店休日	2 11:00 15:00	3 移動販売 古河庁舎・板倉町役場 店休日	4 18:00 22:00	5 店休日
6 移動販売 佐野市役所 11:00 15:00	7 移動販売 北川辺総合支所 11:00 15:00	8 11:00 15:00	9 11:00 15:00	10 移動販売 古河庁舎・板倉町役場 11:00 22:00	11 11:00 22:00	12 店休日
13 店休日	14 移動販売 北川辺総合支所 11:00 15:00	15 11:00 15:00	16 11:00 15:00	17 移動販売 古河庁舎・板倉町役場 11:00 15:00	18 18:00 22:00	19 店休日
20 移動販売 佐野市役所 店休日	21 移動販売 北川辺総合支所 11:00 15:00	22 店休日	23 11:00 15:00	24 移動販売 古河庁舎・板倉町役場 11:00 22:00	25 18:00 22:00	26 店休日
27 移動販売 佐野市役所 11:00 16:00	28 移動販売 北川辺総合支所 11:00 16:00	29 11:00 16:00	30 店休日	31 移動販売 古河庁舎・板倉町役場 11:00 16:00	1	2



marche
まる Cafe

館林

〒374-0016

群馬県館林市松原 1-21-15

1・2階

TEL:0276-49-5089

